ÎN EXCURSIE

Profitind de zilele însorite ale acestei toamne, sute și mii de excursioniști se îndreaptă pe cărările munților spre locurile cele mai frumoase ale patriei noastre. Fie că sînt pe culmile domoale ale Apusenilor, pe cele atît de umblate ale Bucegilor sau în Rarău, pretutindeni, tocmai acolo unde este nevoie, pot găsi adăpost la o cabană. De multe ori însă, în dorința de a cunoaște cît mai multe, turiștii lasă în urmă cabanele și pornesc pe drumuri neumblate, spre vîrf, de unde se întind, la picioare, priveliști de neuitat.

Intocmai ca turiștii noștri din fotografie, care, lăsînd în urmă cabana Rarău, se îndreaptă acum spre vîrful Rarăului.

Foto : Ștefan Petrescu



ȘAH

În fața cui își va apăra titlul Florin Gheorghiu ?

Cu trei săptămîni în urmă, 62 de șahiști se prezentau în fața unui dificil examen — semifinalele campionatului republican, ediția 1961. In fiecare din cele patru grupe semifinale, primele 4 locuri au asigurat calificarea în ultima etapă, finala. Deci, 16... promovați. Iar printre aceștia, cîteva prezențe noi și — demn de reținut — surprinzătoare absențe.

Dar, înainte de a face o recapitulare a listei celor calificați, să amintim că 4 concurenți intră direct în finala programată pentru sfîrșitul acestui an. In primul rînd, trebuie citat cel ce-și va apăra titlul de campion, tînărul șahist ploieștean *Florin Gheorghiu*, care speră desigur să confirme debutul excelent făcut acum un an în tradiționala întrecere. Calificați de drept sînt și următorii clasați în finala de anul trecut, *V. Ciocîltea* și *I. Szabo* Invitat în finală — pe baza bunelor sale rezultate internaționale — este și *Th. Ghițescu.*

Și iată acum lista celor calificați din semifinale, în ordinea alfabetică : *C. Botez, C. Bozdoghină, D. Drimer, I. Fischer, V. Georgescu, A. Günsberger, C. Partoș, M. Pavlov, O. Pușcașu, C. Radovici, M. Rădulescu, Em. Reicher, I. Schlesinger, B. Soos, V. Urseanu* și *V. Vaisman.*

Trei dintre aceștia debutează în finala campionatului republican. Atît bucureșteanul Schlesinger, cît și Fischer (Oradea) și Vaisman (Botoșani) au dovedit în semifinale o forță de joc remarcabilă, fiind fiecare dintre ei lider în seriile respective de-a lungul multor runde. Prezența lor în finală dă un plus de interes întrecerii.

Dintre finaliștii cu „state mai vechi", se impune V. Georgescu, unul dintre animatorii luptei în dificila grupă bucureșteană, întrecut la limită de D. Drimer. Acesta se arată a fi din nou în formă, ca de altfel și C. Botez, A. Günsberger și C. Partoș, învingătorii celorlalte grupe. In schimb, cu vădită dificultate s-au calificat M. Pavlov, M. Rădulescu și B. Soos. Ceea ce nu împiedică desigur ca ei să aibă o comportare superioară în finală.

Cîteva cuvinte acum despre cei absenți din viitoarea confruntare a candidaților la titlu. Surprinzătoare este înfrîngerea maestrului internațional O. Troianescu, care n-a putut acumula nici 50 la sută din puncte! Absorbit de ocupațiile profesionale, fostul nostru campion nu s-a putut prezenta de data aceasta în plenitudinea forței sale de joc. Un alt vechi competitor la titlu, maestrul G. Alexandrescu a ratat de puțin calificarea. Un punctaj Soneborn mai slab il situează și pe redutabilul maestru ploieștean Gh. Mititelu printre cei eliminați. In fine, mai notăm că P. Voiculescu, I. Halic, E. Nacht, M. Șuta și alți foști finaliști au trebuit să facă loc celor mai bine pregătiți și mai deciși de a continua lupta pentru titlul de cel mai bun șahist al țării.

RD. V.

RUGBI

MIINE — ETAPA A XVII-a A CAMPIONATULUI REPUBLICAN

O dată cu consumarea etapei a XVI-a, desfășurată miercuri (inclusiv meciul Rapid — C.C.A. desfășurat joi și încheiat cu scorul de 5—3 pentru C.C.A.), clasamentul campionatului republican arată astfel :

1.	C.F.R. Gr. Roșie	16	15	1	0	250: 64	47
2.	C.C.A.	16	14	1	1	266: 35	45
3.	Dinamo	16	10	3	3	143: 68	39
4.	Știința Cluj	16	7	2	7	99: 79	32
5.	C.S.M.S. Iași	16	6	4	6	100: 74	32
6-7.	Știința Petroșani	16	7	1	8	80: 93	31
6-7.	Știința București	16	7	2	7	60: 87	31
8.	Progresul	16	5	4	7	69: 56	30
9.	I.T.B.	16	5	3	8	75:103	29
10.	Met. „23 August"	16	4	5	7	69: 89	29
11.	Rapid	16	3	0	13	87:136	22
12.	Olimpia Brașov	16	0	0	16	21:435	15

Iată și programul etapei a XVII-a : **Progresul — Metalul „23 August"** (teren C.C.A. ora 9,30). **C.C.A. — Dinamo** (teren C.C.A. ora 11). **Rapid — C.S.M.S. Iași** (stadionul Giulești ora 11). **Știința București — C.F.R. Grivița Roșie** (stadionul Tineretului IV ora 16,15). **Știința Cluj — I.T.B.**, **Olimpia Brașov — Știința Petroșani.**

CICLISM

„Cupa Flacăra roșie"

Velodromul Dinamo a găzduit un reușit concurs organizat de clubul sportiv Flacăra roșie. Programul competiției a cuprins trei probe rezervate seniorilor și tot atîtea pentru tinerii pistarzi. Iată rezultatele : *seniori — viteză :* 1. P. Tache (Dinamo), 2. C. Voicu (C.C.A.) 3. D. Stan (C.C.A.); *500 m cu start de pe loc :* 1—2. E. Bărbulescu (Dinamo) și D. Stan (C.C.A.), 3. C. Voicu (C.C.A.); *semifond:* 1. I. Vasile (C.C.A.), 2. C. Tudose (Dinamo), 3. N. Bardan (C.C.A.). *Juniori — viteză:* 1. D. Mărgărit (Flacăra roșie), 2. H. Chelaidite (Flacăra roșie), 3. M. Caragea (Voința) : *500 m cu start de pe loc :* 1. M. Caragea (Voința), 2. Gh. Radu (Flacăra roșie), 3. H. Chelaidite (Flacăra roșie); *semifond :* 1. H. Chelaidite (Flacăra roșie), 2. C. Porumb (I.T.B.), 3. M. Gociman (Cl. sp. școlar).

Colțul specialistului

Pregătirea sportivă a copiilor

★

PROF. PETRE DUNGACIU

antrenor de gimnastică

★

Obținerea tot mai frecventă a unor rezultate sportive excepționale în perioada copilăriei și a adolescenței ridică din ce în ce mai acut în teoria și practica sportivă problema pregătirii sportive timpurii. In rîndul specialiștilor această problemă este discutată în prezent destul de mult, dar adesea cu rezerve, iar în practică ea este aplicată încă în mod neunitar.

Indrumările majorității teoreticienilor indică vîrsta de 13—14 ani ca fiind cea mai favorabilă începerii specializării sportive. Rezultatele superioare obținute la vîrsta de mai sus arată că această indicație teoretică nu este respectată de practicieni. Vîrsta specializării este coborîtă mult sub 13—14 ani. Altfel nu se pot explica numeroasele rezultate valoroase, obținute la această vîrstă în cele mai variate discipline sportive. Iată cîteva dintre ele : la 13 ani, înotătoarea australiană Ilse Kondrads a bătut recordul mondial la 880 yarzi ; la 12 ani, jucătorul de tenis de masă brazilian Biriba, a învins pe campionii mondiali Ogimura și Tanaka, iar la 13 ani el a participat cu succes la campionatul mondial ; la 17 ani schiorul francez Couttet a devenit campion mondial și a rămas unul din cei mai buni schiori ai lumii pînă la 35 ani ; D. Sulică a început practicarea schiului la vîrsta de 7—8 ani, a fost de peste 15 ori campion al țării, iar la 33 ani a cîștigat titlul de campion republican la combinata alpină, dovedind — asemenea francezului Couttet — o longevitate sportivă deosebită ; la 15 ani sportivul sovietic Butîrin, într-un sport greu cum este canotajul, a obținut categoria a II-a iar la 16 ani categoria I seniori, concurînd în patru zile de concurs la patru probe și devenind unul din cei mai buni sportivi ai țării sale.

Rezultatele practice timpurii pun în cumpănă teoria actuală cu privire la specializarea timpurie, cu atît mai mult cu cît ea nu a avut efecte ulterioare dăunătoare sănătății, nu a dus la performanțe slabe la maturitate, ci din contra a ajutat la formarea unor deprinderi corecte cu ajutorul cărora s-au putut atinge cele mai înalte culmi ale măiestriei, asigurîndu-se totodată o longevitate sportivă deosebită.

Unele probleme importante ale specializării timpurii ca : vîrsta începerii practicării unui anumit sport, mijloacele și metodele ce trebuie utilizate, conținutul și dozarea eforturilor antrenamentului, problema concursurilor etc. sînt încă în cercetări.

O mare amploare a luat problema cercetării specializării sportive timpuri în U.R.S.S. Incă din anul 1952—1953, dar mai ales din 1955, s-au întreprins numeroase experimente în acest domeniu

Astfel, S. K. Fomin, șeful catedrei de schi de la I.C.F. din Kiev arată că elevii de clasa I—II elementară își însușesc repede tehnica diferitelor procedee de mers pe schi, a frînărilor și ocolirilor, a coborîrilor și urcărilor.

— A. Z. Costin, profesor la școala medie 69 din Moscova organizează lecții de lupte clasice începînd cu elevii de 11 ani

— Maestra emerită a sportului T. N. Granatkina predă cu succes patinajul artistic copiilor, începînd de la vîrsta de 4—5 ani. Unii dintre elevii ei ating măiestria începînd de la 7 ani (Același procedeu îl folosește cu succes și antrenorul Horosz de la Dinamo București).

— S. S. Groșenko, colaborator științific al Institutului Central pentru cercetări științifice în domeniul culturii fizice din U.R.S.S., a predat cu succes tehnica jocului de fotbal elevilor de 12—13 ani

— V. N. Ceredova, colaborator la același institut, a elaborat metodica de predare a slalomului și i-a instruit pe elevii ei în această probă, începînd de la vîrsta de 11 ani.

— La școala nr. 446 din Moscova se predau elemente de gimnastică sportivă și se desfășoară concursuri începînd din clasa I elementară (personal procedez în același fel în cadrul clubului sportiv Dinamo București)

— I. N. Preobrajenski și I. F. Builin, reducînd greutatea și dimensiunea mingii, micșorînd înălțimea coșului și dimensiunea terenului, simplificînd regulile de joc, au reușit cu succes deosebit să specializeze în baschet elevi de 9—10 ani.

Din cele de mai sus reiese experiența specializării la 11—12 ani la 9—10 ani și uneori la 4—5 ani.

Instituția cea mai propice pentru organizarea specializării sportive timpurii este școala. In școală copiii sînt grupați o vreme mai îndelungată, în care timp se poate face eșalonarea conținutului muncii de antrenament pe vîrste, în așa fel ca o dată cu obținerea diplomei de absolvire a cursurilor medii, tinerii să fie maeștri ai sportului, sau cel puțin sportivi de categ. I.

Dar indiferent care ar fi nucleul organizatoric al specializării timpurii, una din condițiile esențiale ale realității acestei activități este existența unor baze de antrenament corespunzătoare și a profesorilor și antrenorilor cu o bună pregătire profesională. Practic, la noi în țară, nu sîntem departe de a putea generaliza specializarea timpurie în sport, deoarece școlile noastre se bucură în majoritatea cazurilor de o înzestrare materială din ce în ce mai bună. Alături de acestea, numeroase cluburi sportive posedă condiții excepționale pentru munca cu copiii. Insă chiar și în școlile înzestrate, există încă profesori care se rețin de la aplicarea specializării timpurii în diferite ramuri sportive, fie din cauza unor teorii învechite care mai dăinuie în concepția lor, fie din cauza lipsei de cunoștințe speciale. Astăzi asemenea atitudini nu mai trebuie să existe.

Activitatea de masă în clasele 1—4 trebuie să fie izvorul și temelia specializării timpurii în diverse sporturi. In această activitate de bază, respectînd particularitățile fiziologice și psihice ale copiilor și principiul dezvoltării multilaterale și armonioase, apar și se manifestă predispozițiile și înclinațiile speciale pentru o anumită ramură de sport. Aceste înclinații descoperite de ochii cunoscători ai antrenorului și puse în condiții favorabile se vor afirma. In schimb, dacă ele nu vor fi ajutate să se dezvolte, se vor atrofia și chiar vor dispare.

Principiul specializării timpurii trebuie aplicat numai cu acele elemente care manifestă înclinații și calități speciale pentru ramura respectivă. Desigur, oricine poate să învețe să sară la lungime sau la înălțime sau să execute exerciții de gimnastică dar nu mulți pot să ajungă la performanțele lui Owens, Iolanda Balaș, Latînina, Leuștean. Deci problema selecției din masă trebuie să fie una din problemele importante ale specializării timpurii.

Specializarea copiilor trebuie să se facă în antrenamente speciale rezervate pentru elevii selecționați, conduse de cei mai buni specialiști. Numărul elevilor din grupele de specializare trebuie stabilit în funcție de particularitățile ramurei de sport. De exemplu la jocuri pot fi angrenați cu ușurință în activitate, mai mulți elevi în același timp, sub controlul unui singur profesor. Grupele pot cuprinde cca 20 de persoane. La gimnastică, sau la alte sporturi individuale, la care antrenorul trebuie să folosească procedeul individual de predare și nu cel de grup, numărul elevilor dintr-o grupă nu trebuie să fie mai mare de 4—5, deoarece altfel se scade considerabil densitatea lecțiilor și interesul față de ele. Cercetări efectuate în U.R.S.S. au stabilit că la grupele de 10—12 elevi, în condițiile muncii individuale, eficacitatea lecției este foarte scăzută. Sînt sugestive cifrele medii date de G. A. Vasilcov, referitoare la munca cu grupe mari : în asemenea cazuri pauzele între încercări ajung pînă la 8 minute. Cercetările subliniază că pauza îndelungată între încercări scade gradul de excitație a sistemului nervos central necesar însușirii optime. Potrivit datelor recente, pauzele dintre încercări nu trebuie să depășească 2—3 minute. Aceste date sînt stabilite pentru adulți, dar aplicarea lor este valabilă și în antrenamentele cu copii.

In sfîrșit, o greutate în aplicarea specializării timpurii este încă lipsa amenajărilor și materialelor sportive speciale necesare copiilor. Amenajările și aparatele folosite în majoritatea școlilor și cluburilor noastre sau a asociațiilor sportive cu secții de copii sînt cele destinate sportivilor adulți, fapt care îngreunează uneori în mod deosebit aplicarea specializării timpurii.

In Uniunea Sovietică Institutul de Educație Fizică și Higienă Școlară al Academiei de Științe Pedagogice a R.S.F.S.R. a terminat încă din 1954 elaborarea a 23 de standarduri de materiale sportive pentru copii, care au fost confecționate și repartizate în sute de școli din U.R.S.S.

Este necesar ca și la noi, pentru activitatea cu copii, să se studieze posibilitatea producerii de materiale sportive în cantitate corespunzătoare și de o calitate superioară. Prin aceasta s-ar putea efectua un mare pas înainte spre o justă metodică în specializarea sportivă timpurie, calea spre marile performanțe sportive.

Primul concurs, primele recorduri la patinaj pe rotile

Din inițiativa clubului Dinamo, zilele trecute s-a desfășurat în Capitală primul concurs de patinaj pe rotile. Cu această ocazie s-au stabilit și primele recorduri ale acestei noi discipline sportive. Iată cîștigătorii probelor : CATEGORIA 10–12 ANI FETE : *100 m* – 1. Aurica Ion (C.C.A.) 21,4 sec.; 2. Delia Nicodemovici (Șc. nr. 50) 23,5 ; *200 m* : – 1. Aurica Ion 41,9 ; 2. Codruța Dinu (Șc. nr. 9) 44,3. CATEG. 10–12 ANI BAIEȚI : *100 m* – 1. P. Romașcanu (Șc. nr. 9) 18,0 ; 2. C. Ene (Șc. nr. 50) 20,5; *300* m – 1. P. Romașcanu 55,8 ; 2. C. Ene 61,7. CATEG. 13–14 ANI FETE: *300 m* – Matilda Duca (Dinamo) 69,5 ; *500 m* – Matilda Duca 2:04,0. CATEG. 13–14 ANI BAIEȚI : *500 m* – V. Patraulea (Dinamo) 68,5 ; *1000 m* – R. Ionașcu (Șc. nr. 9) 2:56,7. CATEG. 17–18 ANI FETE : *500 m* – Virginia Sima (Dinamo) 1:38,0 ; *1000 m* – Virginia Sima (Dinamo) 3:39,2. CATEG. 17–18 ANI BAIEȚI : *500 m* – M. Macrin (Dinamo) 71,7. *3000 m* – M. Macrin 8:38,0. SENIORI : *500 m* – D. Lăzărescu (Dinamo) 67,6 ; *5000 m* – D. Lăzărescu 13:34,4.

La sfîrșit de săptămînă

IN CAPITALĂ

SIMBĂTĂ

VOLEI : sala Giulești, de la ora 18: Progresul — Metalul 23 August (f) și Rapid — Gedania Gdansk (f)

CANOTAJ ACADEMIC : lacul Snagov, de la ora 16 : finalele campionatelor republicane feminine.

FOTBAL: stadionul Dinamo, ora 16: Dinamo Obor — Tractorul Brașov (categ. B) ; **stadionul Republicii,** ora 16: Știința — C.S.O. Craiova (categ. B).

DUMINICĂ

ATLETISM : **stadionul Tineretului,** de la ora 8,30 : faza orășenească a concursului republican de triatlon și un concurs deschis tuturor atleților bucureșteni

GIMNASTICĂ : **sala de la ștrandul Tineretului,** de la ora 8 : concurs organizat de clubul Flacăra roșie pentru toate categoriile de gimnaști

VOLEI : **sala Giulești,** de la ora 10 : Rapid — **Progresul** (f) și Metalul 23 August — Gedania Gdansk (f)

PENTATLON MODERN : **traseul de la G.A.S. Roșia,** de la ora 9 : proba de călărie din cadrul campionatului republican

RUGBI : teren **C.C.A.,** ora 9: Progresul — Metalul 23 August ; ora 11 : C.C.A. — Dinamo ; **stadionul Giulești,** ora 11 : Rapid C.S.M.S. Iași ; **stadionul Tineretului IV,** ora 16,15 : Știința Buc. — C.F.R. Grivița Roșie (meciuri în cadrul campionatului republican). In campionatul de calificare sînt programate partidele : **stadionul Tineretului II,** ora 16,15: Rapid II — Dinamo II ; **stad. Tineretului III,** ora 14,45: Meteorul — Sirena ; ora 16,15 : Petrol Chimie — CFR Grivița Roșie II ; **stad. Tineretului IV,** ora 14,45 : Autobuzul— Arhitectura ; **teren Flacăra roșie,** ora 16,15 : Flacăra roșie — Vulcan

CANOTAJ ACADEMIC : **lacul Snagov,** de la ora 9 : finalele campionatelor masculine

BASCHET : **teren Flacăra roșie,** de la ora 9: meciuri în cadrul competiției dotate cu „Cupa Flacăra roșie"

POLO : **ștrandul Tineretului,** de la ora 11 : Rapid — C.C.A. ; Știința — Progresul Buc. (în cadrul campionatului republican)

FOTBAL : **stadionul Republicii,** ora 14,15 : Rapid — Metalul Tîrgoviște (tineret) ; ora 16 : Rapid — Metalul Tîrgoviște (categ. A).

IN ȚARĂ

RUGBI : **campionatul categ. A : Cluj :** Știința — ITB ; **Brașov :** Olimpia — Știința Petroșani ; **campionatul de calificare : Oltenița :** S. N. — Universitatea Buc. ; **Tr. Severin :** Drubeta — Petrolul Pitești ; **Ploiești :** Constructorul — Petrolul Ploiești ; **Rm Sărat :** Progresul — Metalul Buzău ; **Săcele :** Precizia — USAS Năvodari ; **Medgidia :** Cimentul — Farul C-ța ; **Bîrlad :** Rulmentul — Laminorul Roman ; **Tecuci :** A.S. — C.S.M. Brăila ; **P. Neamț :** Ceahlăul — Ancora Galați ; **Timișoara :** Știința — CSM Sibiu ; **Lupeni :** Minerul — Minerul Vulcan.

HANDBAL : masculin în „7", seria I **Galați :** Știința — Tractorul Brașov ; **Bacău :** Dinamo — Petrolul Teleajen ; seria a II-a : **Petroșani :** Știința — Dinamo Brașov ; **Timișoara :** Știința — Tehnometal Timiș. ; **Craiova :** C.S. Oltenia — Dinamo Tg. Mureș ; masculin în „11" : **Reșița :** C.S.M. — Recolta Hălchiu ; **Făgăraș :** Chimia — Voința Sighișoara ; **Ploiești :** Petrolul — Victoria Jimbolia ; **Sibiu :** Voința — Steaua roșie Bulgăruș ; feminin în „7" : **Tg. Mureș :** C.S. Mureșul — Rapid Buc. ; **Timișoara :** Știința — ITB ; **Brașov :** Tractorul — CSM Sibiu.